



SOMMAIRE DU N° 2 (décembre 2006 -janvier 2007)

LE DOSSIER :

« MANUTENTION : Des techniques qui épargnent votre dos »

Un dossier de 5 pages, consacré à un sujet qui nous concerne toutes : **les maux de dos**. Comment les intervenants auprès de personnes dépendantes peuvent-ils adopter les attitudes favorisant les gestes d'aide ou d'accompagnement pour : se soulever, s'asseoir, se relever, soutenir pendant la marche... ? En deux articles :

- **Manutentionner : une relation à deux**
- **Déroulement d'un transfert assis > debout et debout > assis**
(Présentation illustrée des actes courants de manutention permettant de prendre conscience des premières postures facilitant la vie de l'aidant et de l'aidé).

Le billet de Pierre Salque (Une note de sérénité face à des situations difficiles)

- **Réflexion sur l'optimisme et le désir de vivre**

Le zoom :

- **L'isolement des personnes âgées : Un défi au cœur du lien social**

Initiative locale :

- **Les rendez-vous de l'Age (Besançon)**

Savoir-faire - Savoir être

- **Le témoignage d'un amour filial**

Rencontres :

- **Handirock, le plaisir de danser**
- **Handicap : sortir et s'amuser**

Multimédia :

- **« Supernova », un logiciel innovant, visuel, voix et braille pour les personnes déficientes visuelles.**

Vu sur Internet :

- **Les livres à écouter**

L'actualité en « brèves » et le Courrier des Lecteurs

Et bien sûr...

LES FICHES PRATIQUES DE DOC'Domicile :

- Fiche n° 2 – **1** – SANTE – Pathologies :
- **Personnes âgées : les signes d'alerte**

- Fiche n° 2 – **2** - SANTE - Maintien de l'autonomie :
- **Les causes de chute**

- Fiche n° 2 – **3** - SANTE – Médicaments :
- **Les médicaments de confort chez la personne âgée**

- Fiche n° 2 – **4** - PSYCHOLOGIE – Relations à autrui :
- **Vivre avec, par et pour autrui...**

- Fiche n° 2 – **5** – RESPONSABILITES – Droit :
- **Vieillir chez soi... avec un colocataire**

- Fiche n° 2 – **6** – TECHNIQUES – Entretien :
- **Déboucher un siphon**

- Fiche n° 2 – **7** – ACCOMPAGNEMENT – Loisirs :
- **Jouons ensemble au solitaire !**

- Fiche n° 2 – **8** – PROFESSION – Environnement :
- **Accompagner en milieu rural : inscription dans des territoires spécifiques**

Réf : 2DD2

www.docdomicile.fr