SOMMAIRE DU N° 3 (mars - avril 2007)

LE DOSSIER : BON APPETIT !
Idées simples pour repas-plaisir

Un dossier de cinq pages sur le temps de vie quotidien de la personne dépendante perçu comme le plus important. Source de l'énergie nécessaire à la vie, la préparation et la prise des aliments permettent aussi de mobiliser les potentialités de la personne. Et lorsque le repas est pris à deux ou à plusieurs, il devient convivialité et plaisir.
Deux articles composent ce dossier :

- **5 règles alimentaires de base pour que manger reste un plaisir.**

Un ensemble de recommandations, conseils, suggestions et idées simples, faciles à mettre en œuvre, pour des repas-plaisirs.

- **30 minutes top chrono !**

L'interview d'une assistante de vie. La description – quasiment minute par minute - d'une intervention au domicile d'une personne dépendante. Beaucoup de lectrices devraient se reconnaître !

Le billet de Pierre Salque :

- **Une note de sérénité face à des situations difficiles**

Initiatives locales :

- **Sensibiliser les personnes âgées à la conduite auto**
- **Gironde : Nouvelle association d'AVS**

Rencontre :

- **L'AMP à l'accueil de jour**

Le zoom :

- **L'informatique vient à la rencontre des personnes âgées**

Savoir-faire – Savoir être

+ toutes vos rubriques :

L'actualité en bref
Vu sur Internet
Le courrier des Lecteurs
Multimédia

LES FICHES PRATIQUES DE DOC'Domicile :

- Fiche **n°** 3 – **1** - SANTE – Prévention :
- **Le vieillard qui fugue**

- Fiche **n°** 3 - **2** – SANTE- Démences :
- **Intervenir auprès de la personne désorientée**

- Fiche **n°** 3 – **3** - PSYCHOLOGIE- Relations à autrui :
- **Confidences et intimité**

- Fiche **n°** 3 – **4** – TECHNIQUES - Entretien :
- **Hygiène et lavage du linge**

- Fiche **n°** 3 - **5** – TECHNIQUES – Entretien :
- **Du bon usage du réfrigérateur**

- Fiche **n°** 3 - **6** – TECHNIQUES – Entretien :
- **Lutter contre le calcaire**

- Fiche **n°** 3 – **7** - ACCOMPAGNEMENT – Loisirs :
- **Loisirs… en papiers**

- Fiche **n°** 3 - **8** – PROFESSION – Formation :
- **Accomplir sa VAE**

Réf : 2DD3

www.docdomicile.fr