

**NOUVEAU**



Guide professionnel

# L'aide aux personnes à domicile

*Les exigences, les techniques et les savoir-faire d'un véritable métier*

Recueil n° 1

Compilation d'articles de fond et de fiches pratiques parus dans les numéros 1 à 10 de la revue professionnelle Doc'DOMICILE

**Ce livre comprend 8 Dossiers thématiques et 140 pages de fiches pratiques, soit au total pas moins de 210 pages !**

## SOMMAIRE

### Introduction

### LA PERSONNE

#### Le maintien à domicile

- **DOSSIER** : Vieillir chez soi : choix ou nécessité ?
- *Rester chez soi, une « culture du domicile » très française*
- *Ménage à trois... « Personne âgée - Auxiliaire de vie - Aidant familial »*
- **DOSSIER** : Du désir au bonheur de vivre
- *Le bonheur de vivre vient du désir*
- *Entretenir le bonheur de vivre*

#### La personne : connaissance, respect, éthique

- Premier contact au domicile
- Vivre avec, par et pour autrui
- Le bien-être d'autrui passe par sa sécurité psychologique
- Image de soi, vieillissement et retraite
- Le respect de la personne
- Apprendre à écouter Fiche
- Ecouter la personne en détresse
- Confidences et intimité Fiche
- Répondre à la souffrance des familles
- L'aide du psychologue
- **DOSSIER** : D'où vient la maltraitance ?
- *Mise en danger de l'intégrité de la personne*
- *La maltraitance commence où finit l'écoute de l'autre*
- *Les caractéristiques de la maltraitance*
- *Méthodologie de l'accompagnement*

#### Préserver l'autonomie des personnes âgées

- **DOSSIER** : Sécurité et autonomie
- *Distinguons entre indépendance et autonomie pour veiller à la sécurité*
- *Vous pouvez agir pour préserver l'autonomie*
- *Distribution des médicaments : de nouvelles réponses*
- *Quand la technologie renforce la sécurité*
- Trucs et astuces pour se créer une autonomie

#### La personne désorientée

- Quand la mémoire diminue
- Intervenir auprès de la personne désorientée
- Panorama d'actions favorables pour les personnes désorientées
- **DOSSIER** : Alzheimer au quotidien
- *Dispose-t-on de traitements médicamenteux dans la maladie d'Alzheimer ?*
- *Le malade désorienté et son entourage. Quelle vie au quotidien ?*

### TECHNIQUES & SAVOIR-FAIRE

#### Les repas

- **DOSSIER** : Bon appétit ! Idées simples pour repas-plaisir

- 5 Règles alimentaires de base pour que manger reste un plaisir
- 30 minutes top chrono
- Une cuisine propre comme un sou neuf
- Du bon usage du réfrigérateur

### **Les médicaments**

- Du bon usage du médicament
- Les médicaments de confort chez la personne âgée
- L'automédication

### **Les tâches ménagères**

- Hygiène et lavage du linge
- Séchage et repassage du linge
- L'eau de Javel
- Le détachage du linge
- Le lavage des mains en question

### **L'entretien du domicile**

- Déboucher un siphon
- Lutter contre le calcaire
- Adapter l'éclairage aux besoins
- La sécurité électrique : une question de comportement
- Une installation électrique aux normes

### **Accompagner les loisirs de la personne**

- Conseils pour la mise en oeuvre
- Le Yam's Fiche
- Jouons ensemble au solitaire
- Jouer à la belote à quatre !
- Une autre approche des plantes
- Savez-vous ce que font les pots de fleur l'hiver ?
- Du papier pour fleurir la maison
- Un décor pour le printemps
- Décopatch et vous changez le décor !
- Réaliser ses cartes en 3D
- Parfumer la maison
- Le journal, une mine d'activités
- Commencer sa généalogie

### **Les animaux au domicile**

#### **DOSSIER** : Boule de poils et compagnie

- *Animal de compagnie : les mutations de nos sensibilités*
- *Qu'apporte la compagnie d'un animal ?*
- Les maladies liées aux animaux domestiques
- Droit de l'animal et devoir du maître
- Un chien pour compléter l'autonomie
- Des oiseaux en liberté pour occuper les journées

### **Vigilance et secours aux personnes**

- Personnes âgées : les signes d'alerte
- La déshydratation
- La dénutrition
- Attention au coup de chaleur
- L'hypothermie du sujet âgé
- Allergie et vieillesse Fiche
- Les causes de chute Fiche
- Apprendre à la personne âgée à se relever
- Les numéros de téléphone à portée de main
- Donner l'alerte Fiche

## **VOUS**

### **Législation - Réglementation -**

- La loi face aux cadeaux des personnes âgées
- La responsabilité de l'intervenant à domicile
- Le signalement : obligation et risque
- Le droit à l'image des personnes
- Le conseil de Prud'hommes
- Comprendre les conventions collectives
- Archivage des papiers administratifs personnels

### **Votre équilibre physique et psychique**

- **DOSSIER** : Manutention. Des techniques qui épargnent votre dos
- *Manutentionner : une relation à deux*
- *Déroulement illustré d'un transfert assis>debout et debout>assis*
- Apprendre à mieux respirer
- Comment muscler votre dos

### **Développement personnel**

- Jargon médical : pas de quoi s'effrayer !
- La prise de notes
- Trouver l'information et la vérifier

### **Des outils de travail**

- Un véhicule bien entretenu
- Economie, écologie : adaptez votre façon de conduire

- Le CESU : mode d'emploi et finalités
- Se former, se perfectionner, évoluer**
- Le droit à la formation (CIF, DIF)
  - Accomplir sa VAE : parcours et témoignages
  - Formations et métiers de l'aide à domicile
  - Les allègements, les passerelles...

## **RESSOURCES**

- **Bibliographie**
- **Sitographie**
- **Liste des sigles**
- **Adresses utiles**

Un ouvrage publié par **DOC éditions**  
210 pages – quadrichromie – Format 21 x 29.7  
ISBN 978-2-916465-32-6

**Réf : 2DDR1**  
**[www.docdomicile.fr](http://www.docdomicile.fr)**