



Animer un atelier de réminiscence *avec des personnes âgées*

L'activité de réminiscence – rappel et évocation de bribes de souvenirs liés à des émotions – aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens qui restent longtemps ancrés chez les personnes très âgées, y compris celles qui présentent une pathologie de la mémoire. Mettant l'accent sur les souvenirs les plus agréables, les plus heureux, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois, cette activité a un **effet antidépresseur**, rassurant, elle renforce le sentiment d'identité et d'unicité des personnes, et leur donne du **plaisir**.

Cet outil de communication s'adresse aussi bien aux *aidants informels* (famille, amis, bénévoles) qu'aux *professionnels*. La lecture du présent manuel aide à surmonter un sentiment d'impuissance en offrant de nouvelles ressources, faciles à mettre en œuvre, au moyen de supports multisensoriels. L'activité de Réminiscence peut être menée dans le cadre d'un groupe, en atelier, ou en individuel, à domicile, et adaptée de manière souple à chaque contexte particulier.

Des Ateliers Réminiscence se déroulent régulièrement en France et en Europe selon l'approche proposée dans le présent manuel.

L'auteur

Arlette Goldberg, coauteur et traductrice de ce manuel, formée en sciences sociales, anime des ateliers en maison de retraite et en centre de jour. Pour faire connaître cette approche, elle dispense des formations. Elle est membre d'un réseau européen qui développe des moyens d'animation et de formation à la Réminiscence.

ISBN : 978-2-85008-633-5



9 782850 086335

14,80 € TTC France

Diffusion Sofedis

Distribution Sodis

S 341 287