



Sexualité et vieillissement

La sexualité tient une très grande place dans notre vie.

Mais qu'en est-il avec l'âge? Que deviennent notre désir et notre plaisir lorsque nous vieillissons? Nos corps plus âgés sont-ils incapables d'aimer? Faut-il cesser de séduire cet autre avec lequel nous partageons notre vie pour ne plus vivre avec lui que comme son frère ou sa sœur? Ces questions nous interpellent tous. N'ayez pas peur. Ouvrez ce livre avec détermination et prenez connaissance des réponses qu'il contient. Vous serez après bien plus serein. La vieillesse ne signifie pas la fin de la sexualité.

Extrait de la préface du Pr Pierre Costa

Ce livre se propose d'aider les *seniors* à **anticiper**, c'est-à-dire à appréhender les changements, et à prendre le temps nécessaire pour l'évolution des représentations afin d'éviter la brutalité de la confrontation à une situation.

Pour les plus âgés, c'est **donner un sens** à ce qu'ils sont en train de vivre. C'est avoir des réponses sur le normal et le pathologique, c'est répondre à des questions sur les liens entre santé et sexualité.

Pour les professionnels, **connaître et comprendre les évolutions** de l'âge, c'est pouvoir entendre les interrogations, les peurs, les incompréhensions de ce que vivent les aînés dans leur corps et leur relation.

Pour les entourages, c'est à la fois reconnaître les besoins affectifs et sexuels de leurs parents.

L'auteur

Gérard Ribes est psychothérapeute et sexologue, enseignant chercheur à l'Université Claude Bernard, Lyon 1 et l'Université Lumière, Lyon 2.

Il contribue, par ses articles, sa participation à de nombreux colloques, à prendre en compte cette part de vie indispensable à l'épanouissement de l'être humain.

ISBN : 978-2-85008-760-8



9 782850 087608

14,00 € TTC France

Diffusion Sofedis

Distribution Sodis

S 411 658