

Sommaire

En guise de préambule...

Habitat et territoire :
ce que vieillir veut dire
Jean-Pierre Couzon

3

Partie 1 Le domicile en questions

1.1 Environnement et territoires

- **Que disent les chiffres du domicile ?** 10
Yannick Vaitilingom
- **Accompagner en milieu rural :
inscription dans des territoires spécifiques** 14
Laurence Hardy
- **Un projet de solidarité
à la hauteur des besoins de la population** 16
Alexandra Marquet
- **L'accompagnement à la vie sociale des personnes
âgées en institution ou à domicile : quels enjeux ?** 19
Paul Heulin
- **« Vieillir au village », des actions territorialisées
au service du lien social** 21
Falco Fabiola
- **La prise en charge à domicile des personnes âgées
Des réponses territoriales** 23
Yannick Vaitilingom

1.2 Des intervenants qualifiés

- **Professionnels**
- **L'ergothérapeute face à la dépendance** 26
Pascal Guillez, Stéphanie Heddebaut
Arnaud Schabaille
- **Le maintien à domicile, ma priorité** 28
Propos recueillis par Jacques Choque
- **Travail à domicile, un métier qui évolue** 30
Alain Fisnot
- **Comparaison TISF/AVS
Technicienne en intervention sociale
et familiale/Auxiliaire de vie sociale** 32
Christine Buttard
- **« Référente » : le souci des petites choses** 34

Naturels

- **Les aidants familiaux
La réciprocité du don entre les générations** 36
Laurence Hardy
- **Parce que j'aimais ma mère** 39
Alain Fisnot

Bénévoles

- **Entretenir la vie sociale : former des bénévoles
pour rendre visite aux personnes isolées** 41
Geneviève Sauvage

1.3 De l'autonomie

- **Agir pour préserver l'autonomie** 45
Stéphanie Heddebaut
- **Sécurité : distinguer indépendance et autonomie** 49
Florence de Cornelissen

1.4 Solitude et maltraitance

- **L'isolement des personnes âgées
Défi au cœur du lien social** 52
Laurence Hardy
- **Le sentiment d'inutilité : ce mal négligé** 54
Christine Maintier
- **Mise en danger de l'intégrité de la personne** 57
Christine Maintier

1.5 Le projet de vie à domicile

- **Les enjeux pour le projet de vie à domicile** 59
Clémence Michel
- **Construire le projet de vie à domicile** 61
Micheline Mauduit

Partie 2 Favoriser la vie sociale

2.1 Préserver l'intégrité

- **Image de soi, vieillissement et retraite** 66
Cécile Aguesse
- **« Marquise, si mon visage a quelques traits un peu vieux... »** 68
Christine Maintier
- **La beauté est une construction sociale et culturelle** 70
Laurence Hardy
- **La citoyenneté à l'épreuve du grand âge** 73
Laurence Hardy
- **Vieillesse et citoyenneté**
Le « territoire », source d'innovation 76
Patrice Leclerc
- **Communiquer : pourquoi, comment ?** 78
Alexandre Manoukian
- **Vivre avec, par et pour autrui...** 80
Christine Maintier
- **« La mémoire en chantant »**
Quand la musique permet d'exister 82
Philippe Vallin

2.2 Développer les liens

- **Ménage à trois...** 85
Christine Maintier

- **Vieillir chez soi... avec un colocataire** 88
Maître Etienne Bataille
- **Le PariSolidaire : le logement intergénérationnel** 90
Bénédicte Chatin
- **L'intergénération : un espace-temps de rencontres** 92
Christine Maintier
- **Grands-parents... Une génération qui cherche sa place** 94
Laurence Hardy
- **Internet, un nouveau lien entre les seniors et leurs familles ?** 96
Franck Durandot
- **Mon Jardin numérique : l'informatique à domicile** 98
Propos recueillis par Marie-France Benoït
- **Ça n'empêche pas de sortir !** 100
Alain Fisnot
- **Ensemble, du déjeuner au goûter** 102
Delphine Diallo
- **Partage de repas : sortir malgré la dépendance** 104
Alain Fisnot
- **Le programme Escale : sortir à domicile** 106
Muriel Anouilh

Partie 3 Continuer à donner du sens à la vie

3.1 Accompanyer la vie

- **Le bonheur de vivre vient du désir** 110
Christine Maintier
- **« J'ai une foule de choses à vous raconter ! »** 113
Alain Fisnot
- **Le « jeu » pour construire et préserver le « je »** 116
Christine Maintier
- **Le repas et ses constantes à travers les âges** 119
Alexandre Manoukian
- **Le « faire avec » : plus qu'une attitude** 122
René Raguènes
- **Qu'avez-vous vu ?** 124
Alexandre Manoukian
- **Choisir un lieu de vacances** 126
Jean-Marc Uzel et Marie-France Benoït
- **Partir en vacances avec eux** 128
Propos recueillis par Delphine Delaborde

3.2 Proposer des activités et des animations adaptées

- **L'animation à domicile** 131
Sabine Boblin

- **Animation de proximité pour les personnes à domicile** 134
Patricia Dupont
- **Animadom : animer au domicile** 136
Françoise GUYOT
- **Les chèques Atout Cœur** 138
Édith Cauchard
- **Poussez la porte, vous serez surpris !** 141
Propos recueillis par Marie-France Benoït
- **L'accueil de jour pour personnes âgées : quelle identité et quel sens ?** 144
Annette Van der Kouwe et Alexandre Manoukian
- **Un accueil de jour itinérant en milieu rural** 148
Geneviève Galland

Ressources

- Bibliographie** 151
- Revues** 153
- Sitographie** 155
- Productions DOC Éditions** 157