



Beauté & Esthétique

Si la personne se tient bien, ne semble atteinte d'aucune infirmité, qu'elle est propre, voire bien habillée... tous ces signaux influent sur l'impression que nous donne la personne, sur la représentation que nous nous faisons d'elle. La marge est étroite pour éviter de cataloguer toute personne vieillissante comme « personne âgée » et de la reléguer dans un anonymat de groupe.

► La 1^{ère} partie, **Ce corps vieillissant**, est une approche de la beauté et du sens que l'on veut bien lui donner : l'art de plaire, le jeu de la séduction ou du désir, l'élégance, le charme ou la distinction... concernant aussi bien la tenue vestimentaire que la coiffure, le maquillage, la participation à des activités sociales et communes, la santé et la force, le maintien, l'apparence générale et les expressions du corps et du visage.

► La 2^e partie, **Beauté et esthétique par l'exemple**, met en évidence l'évolution du comportement du corps avec l'âge, la maladie, le handicap. Ici sont mises en jeu les notions de fertilité, d'estime de soi, de valorisation de la personne, de respect...

► Enfin, la 3^e partie présente des **Ateliers et animations**, tous intégrant dans leur démarche les idées encore nouvelles de bien-être et de relaxation par les massages, les effleurements, ... et par une tenue vestimentaire adaptée aux goûts et aux besoins de chacun.

Aussi, l'objectif de cet ouvrage est-il de donner aux intervenants auprès des personnes âgées (professionnels, bénévoles ou proches) des éléments de réflexion, et surtout des pistes et des moyens concrets pour entretenir le plus longtemps possible l'autonomie de la personne par le maintien de son schéma corporel, et l'estime de soi en préservant son apparence.

Des animateurs, gériatre, psychologues, sociologue, esthéticienne, ... ont contribué à cet ouvrage : Cécile AGUESSE, Marie-France BENOIS, Nathalie DUSSARAT, Laurence HARDY, Danièle KOGEL, Christine MAINTIER, Dr Jean-Pierre MARTIN, Isabelle MEDEVIELLE, Sophie PEREZ, Pierre SALQUE, Maria VIEIRA SANTO, Christèle VIGNAUD.

Collection "Avec les personnes âgées"
publiée par Doc Editions - 2009
ISBN 978-2-916465-13-5
64 pages - Format 15 x 21 cm

Réf : AVPA004

www.docanimation.fr