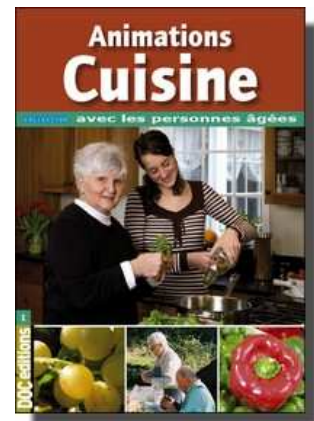


# Sommaire



## 1) Principes fondamentaux et règles de base

Bien manger en évitant les risques

*Par Me Etienne Bataille, Avocat à la cour d'appel de Paris. Spécialiste en droit social*

Cinq règles alimentaires de base pour que manger reste un plaisir

*Par Pascal Loye, vice-président du CLAN (Comité de Liaison Alimentation Nutrition) (94)*

L'alimentation plaisir

*Par Laetitia Pascalet, Diététicienne*

Toquée de cuisine

*Par Nicole Gauthier, Chef de cuisine à la MAPAD « Les Alizés » (69)*

L'activité cuisine

*Par Angèle Gadenne, Animatrice et Sella Choque, Cadre de Santé*

## 2) Animations Cuisine par l'exemple

Le petit déjeuner campagnard

*Par Jean-Marc Uzel, Coordonateur – animateur à l'EHPAD de Bellefontaine (38)*

Un atelier « Cuisine »

*Par Anne Suchet, animatrice à la Maison Bleue à Villeneuve-Lès-Avignon (30)*

« Faut-il en faire tout un plat ? »

*Par Marie-France Benoït, Journaliste - revue professionnelle Doc'ANIMATION en Gériatrie*

« Raconte-moi la soupe ! »

*Par Bernard Hervy, Animateur et président du GAG (Groupement des Animateurs en Gériatrie)*

« Raconte-moi un dessert aux fruits »

*Par Catherine Meï et Marie-Odette Fraïerie, Animatrices*

Desserts à base de fruits

*Par Marie-France Benoït, Journaliste - revue professionnelle Doc'ANIMATION en Gériatrie*

## 3) Un monde d'odeurs, d'images, de souvenirs...

Manger, s'alimenter... Comment ? Pourquoi ?

*Par Nadia Marengo, Animatrice, Hôpital Emile Roux (94)*

Le repas et ses constantes à travers les âges

*Par Alexandre Manoukian, Psychologue*

## 4) Evaluation

## 5) Ressources