



RE-TROUVER L'ESTIME DE SOI

Soins esthétiques et beauté

de Colette Bizouard et Danielle Roche

Proposer à des personnes âgées de prendre soin de leur corps pour vivre leur vieillissement. Le souci esthétique au service d'une harmonie de vie intérieure.

Parler de soins de beauté peut sembler futile. Cependant, l'anthropologie nous apprend qu'à travers les âges, ce fut une préoccupation constante des hommes et des femmes, révélatrice des civilisations successives.

S'occuper de sa beauté, ce n'est pas seulement "se faire une beauté". C'est aussi et surtout :

- prendre soin de soi,
- sauvegarder son équilibre,
- valoriser et structurer sa personne,
- exprimer son moi profond,
- s'aimer mieux et par la suite mieux aimer

et ainsi créer une ambiance accueillante.

Cet ouvrage propose une découverte, dans le temps, du concept de beauté et une réflexion sur le rôle en profondeur des soins esthétiques concernant la personne dans la globalité.

Il parle aussi de la fonction reconstituante du soin esthétique en milieu hospitalier. Il n'y a pas d'âge, de lieu, de milieu pour cultiver sa beauté et lui faire exprimer notre personnalité.

Les auteurs :

Colette Bizouard a fait partie de l'équipe de formateurs de la Chronique Sociale. Déjà publiés à la Chronique Sociale : *Vivre la communication* (6e éd.), *Invitation à l'expression orale* (6e éd.), *Cultiver sa mémoire* (3e éd.).

Danielle Roche, esthéticienne formatrice, exerce son métier à l'hôpital depuis une vingtaine d'années. Elle a publié un mémoire : "Esthéticienne en milieu hospitalier, un rôle de structuration de la personne" à l'université Lumière Lyon 2.

128 pages - Format : 15 x 22 cm

Réf : V025B

www.doc-editions.fr