

# LE GERONTOPSYCHOLOGUE ET SES PATIENTS

Cécile Aguesse

« La vieillesse est un naufrage », disait hier encore un Président de la République française qui a marqué l'histoire de son empreinte.

Cette vision plutôt négative que l'opinion a, ou a eue, avant qu'elle ne devienne âgée à son tour, n'empêche nullement cette réalité, au contraire.

Quoique l'on en dise, la vieillesse française, amalgamée à l'opinion précédente, est là, bien présente et bien délimitée dans ses contours sur la pyramide des âges. Ce phénomène de transition démographique, rappelant concrètement à tout un chacun sa finitude.

Pourtant ce livre n'a aucunement l'ambition de rejoindre l'attitude « agéiste » partagée par l'opinion, bien au contraire, puisqu'il s'agit plutôt de diffuser l'expérience gérontopsychologique de cette tranche d'âge catégorisée « vieillesse » ce, dans ses aspects normaux et dans ses aspects pathologiques.

En effet, le vieillissement est un fait ; le comprendre, l'observer, l'étudier de manière objective, notamment à l'heure du recensement de la population française, a permis aux « têtes pensantes » de réfléchir à sa prise en soins. C'est ainsi que la nation a développé des structures d'accueil : asiles, hôpitaux, maisons de retraite, foyers logements... pour héberger sa population vieillissante. Puis, le maintien à domicile, comme thème de réflexion, a pu déboucher sur une spécificité de métiers en rapport avec « les services à la personne ».


Les progrès réalisés par la médecine ont affiné la pose d'hypothèses diagnostic, en regard de la fréquence des pathologies exhibées chez nos aînés des troisième et quatrième âges de la vie, confortant une meilleure connaissance de la personne âgée.

Aussi, l'apparition de la psychologie, et plus récemment de la gérontopsychologie, comme pour répondre en écho à cette élévation exponentielle de la vieillesse, a permis également d'adapter les soins prodigués aux vieillards devenus « sujets de soins ». L'aide au diagnostic et l'ajustement psychologique en sont un exemple.

Par ailleurs, la création des unités palliatives, est également un exemple de « prendre soin » jusqu'au bout de l'existence, par l'assurance d'une qualité de vie psychique et somatique respectueuse pour nos aînés.

Cet ouvrage a donc pour quête de retracer l'évolution de l'opinion envers la personne âgée, sans la stigmatiser, mais en la replaçant tout simplement dans sa réalité existentielle.

**Cécile AGUESSE** : Gérontopsychologue - Après des études à Tours et à Paris, elle pratique depuis 8 ans en milieu hospitalier auprès des personnes âgées et en soutien auprès des équipes professionnelles et des familles.

Collection   
publiée par DOC'Éditions - 2008  
Environ 170 pages  
Format 17x22 cm

**Réf : V033B**

www.doc-editions.fr

# SOMMAIRE

## **Introduction :**

*Evolution du statut de la personne âgée*

## **Chapitre I : Vieillesse de la population :**

*Entrée dans l'histoire de la vieillesse : la vieillesse de l'Antiquité à nos jours  
Les théories et les modèles explicatifs du vieillissement*

## **Chapitre II : Naissance et pérennisation de l'institution pour personnes âgées :**

*Les premiers hôpitaux  
La naissance de la vieillesse pauvre  
Les politiques de soutien à la vieillesse  
Les structures à caractère sanitaire, social  
La vieillesse dépendante*

## **Chapitre III : Pathologies fréquentes de la personne âgée :**

### - la démence d'Alzheimer :

*Les différentes mémoires et leur fonctionnement ; la cognition  
Historique de la maladie  
Déficits cognitifs, comportementaux liés à la maladie  
Hypothèses à l'origine de la maladie  
Stades évolutifs*

### - la dépression :

*Historique de la dépression  
Théories et modèles explicatifs à l'origine de la maladie  
Prévalence  
Différents types dépressifs  
Les signes  
Hypothèses à l'origine de la dépression*

### - le syndrome de glissement :

*Définition, caractéristiques  
Cause  
Conséquences*

### - le syndrome confusionnel :

*Conséquences  
Différents types  
Inaugurations de la maladie*

### - le délire tardif :

*Définition  
Mécanisme  
Différents types de délire : la paranoïa, érotomaniaque, maniaco-dépressif, schizophrénique*

### - la maladie de Parkinson :

*Historique  
Origine de la maladie  
Signes : la triade parkinsonienne  
Conséquences de la maladie  
Hypothèses de l'origine de la maladie*

## **Chapitre IV : Profession psychologue, spécialité : gérontopsychologie :**

*Naissance de la profession  
Courants de pensée = spécialités psychologiques  
Objectif de la gérontopsychologie*

## **Chapitre V : Pratiques professionnelles en gérontopsychologie institutionnelle :**

*Fonctions de la gérontopsychologie*  

- rôle auprès des patients
- rôle auprès des familles
- rôle auprès des équipes

## **Chapitre VI : Les soins palliatifs**

*Représentation de la mort du Moyen Age à nos jours  
Définition des soins palliatifs  
Pratiques soignantes en gérontopsychologie*

*Les « stades du mourir »*

*Le groupe de travail soignant et la cohésion groupale*

*La prise en charge de la famille dans les manifestations du deuil*

**Ressources :**

- *Glossaire*
- *Où étudier la gérontopsychologie*
- *Associations*
- *Annuaire des consultations mémoire française*