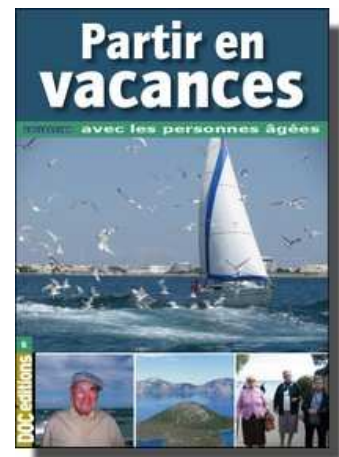


Sommaire



1) Quand vacances riment avec plaisir

J'aimerais tant voir la mer...

Par Sophie Barron, Animatrice

Rando avec des chiens de traîneau

Par Jean-Marc Uzel, Coordonnateur – animateur

Nous sommes en vacances !

Par Jean-Marc Uzel, Coordonnateur – animateur, Viviane Dumas, Infirmière

2) Voyage vers l'autonomie

Partir en vacances malgré la dépendance

Par Dr Emmanuel Vasseur, Gériatre, professeur et formateur – Université d'Angers

Voyager pour retrouver une certaine autonomie

Béatrice Petitgenêt, Aide Médico-Psychologique

Les séjours de vacances et l'autonomie retrouvée

Par Nadia Marengo, Animatrice

3) Du bienfait d'autres habitudes

Vacances à Port Manech

Par Carine Balanant, Animatrice

Les vacances, un mieux-être pour tous les participants

Par Daniel Perrin, Animateur

4) Préparer son séjour

Des vacances bien préparées

Par Yannick Vaitilingom, Journaliste - revue professionnelle Doc'Domicile

Au secours ! Mon aide à domicile part en vacances !

Par Maud Phillipart, Psychologue clinicienne

Vacances : une formule pour chacun

Par Clémence Michel, Journaliste - revue professionnelle Doc'AMP