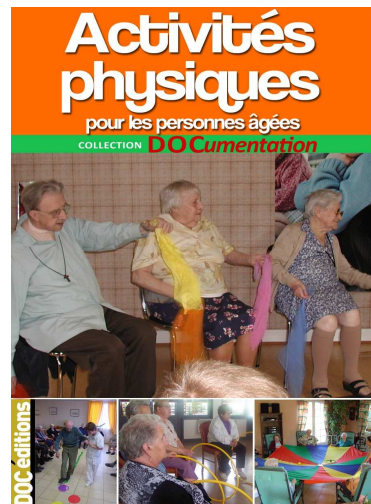


Sommaire



1) Pratiquer une activité physique

Tous en forme, un projet d'animation en ergothérapie !

Par Béatrice Venuat, Ergothérapeute

Le corps au cœur des affects

Par Jacques André, Maître de conférences en Sciences de l'Education

Maintenir une activité physique à tout âge

Par Véronique Lecas, Animatrice

Un atelier de motricité

Par Francine Vigroux, Animatrice

La danse en gériatrie

Par Irène Juppon, Présidente de l'association DATA

Pratiquez les automassages

Par Jacques Choque, Educateur sportif et professeur de yoga

Le taï chi chuan en institution

Par Alexandre Manoukian, Psychologue

2) Le rôle du professionnel

Vous pouvez agir pour préserver l'autonomie

Par Stéphanie Heddebaut, Formatrice – Institut d'Ergothérapie (62)

Se relever du sol

Par Florence de Cornelissen, Ergothérapeute

Aider l'autre par la conscience du corps

Par Elodie Helbourg, Psychomotricienne

Réaliser un parcours d'activités physique pour personnes âgées (papa)

Par Jacques Choque, Educateur sportif et professeur de yoga

Jeux d'adresse et de coordination

Par Jacques Choque, Educateur sportif et professeur de yoga

Prévenir les chutes des personnes âgées

Par Jacques Choque, Educateur sportif et professeur de yoga