

Sommaire

1) Le ménage

a) Nettoyer et entretenir

Une cuisine propre
Du bon usage du réfrigérateur
Nettoyage et entretien des sols
Gaz et gazinière
Parfumer la maison

b) Lessive et repassage

Hygiène et lavage du linge
Le détachage du linge
Séchage et repassage du linge

2) Dépannages et prévention

a) Petits bricolages d'urgences

Adapter les éclairages aux besoins
Lutter contre le calcaire
Déboucher un siphon
L'eau de Javel

b) La prévention

Un logement prêt pour l'hiver
Bien acheter son électricité
Connaître les diagnostics immobiliers

3) Energies et consommation

a) Electricité, eau

Une installation électrique aux normes
La sécurité électrique, une question de comportement
Economiser l'eau, ça coule de source

b) Déchets et environnement

Le tri des déchets, pas si simple au grand âge
Economie, écologie : adaptez votre logement

