



N° 1

Animations Cuisine

Si manger c'est satisfaire un besoin vital, c'est aussi puiser à une source de plaisirs infiniment renouvelés. Cuisiner, pour la plupart des personnes âgées du beau sexe, renvoie à une somme d'actes répétés quotidiennement durant leur vie de femmes. Gestes utilitaires certes, mais O combien empreints de créativité et d'amour. Et, aujourd'hui, n'est-ce pas autour de la table de tous les jours ou celle des jours de fête que s'exprime encore le mieux la convivialité et la joie d'être ensemble ?

Cet ouvrage, qui allie réflexion, méthodologie, pratiques d'animation et références à la culture des aînés, s'articule autour de trois axes :

- **Les principes** de la nutrition et de l'alimentation, des notions de législation et d'hygiène ainsi que le rappel de règles de base de la cuisine en institution.
- **Des exemples** d'animations Cuisine présentés et commentés par les animateurs qui les ont eux-mêmes mis en œuvre.
- **Des ouvertures**, à partir de la cuisine, vers d'autres animations ou activités sollicitant les fonctions cognitives, sensorielles et motrices.

L'objectif de cet ouvrage est de donner aux intervenants auprès des personnes âgées, des clés pour faire retrouver, le temps de séances d'animation, des gestes, des souvenirs, des plaisirs... qui reviennent plus vite qu'on ne le penserait !

Des animateurs, avocat, nutritionniste, diététicienne, chef de cuisine, infirmière - cadre de santé et psychologue ont contribué à cet ouvrage : M^e Etienne BATAILLE, Marie-France BENOIS, Stella CHOQUE, Marie-Odette FRAIERIE, Angèle GADENNE, Nicole GAUTHIER, Bernard HERVY, Pascal LOYE, Charline LOZANO, Alexandre MANOUKIAN, Nadia MARENGO, Dr Jean-Pierre MARTIN, Catherine MEI, Laëtitia PASCALET, Marie-Anne ROBERT, Anna SUCHET, Jean-Marc UZEL.

Collection "*Avec les personnes âgées*"

publiée par Doc Editions - 2009

ISBN 978-2-916465-10-4

64 pages - Format 15 x 21 cm

Réf : AVPA001

www.docanimation.fr