

## ANIMATION ET ACTIVITES


- Physiques
- Sensorielles
- Cognitives

Un recueil très pratique qui veut faire prendre conscience à tous les animateurs, surtout à ceux ayant peu d'expérience, que les outils proposés s'inscrivent dans un projet à plus ou moins long terme, en référence à des attentes des participants (et de l'institution). Les thématiques abordées ici balayent tous les aspects : des activités physiques aux activités d'expression, des activités sensorielles au maintien des usages quotidiens ou aux activités faisant appel aux différentes mémoires.

Le recueil met en évidence l'approche avec des personnes âgées : on n'est plus dans l'apprentissage et l'éducation, mais dans la transmission et le recueil des savoirs, dans le soutien des facultés créatives et d'imagination, dans l'aide à la réalisation. Tout ce qui se joue, à partir de l'activité, c'est la confiance que la personne a en elle-même et en autrui et qui lui permet, au-delà des handicaps et des ruptures, de continuer à développer une vie relationnelle et sociale.

### Ont collaboré à ce recueil :

Cécile AGUESSE, Jacques ANDRE, Marie-France BENOIS, Sandrine BERTHIER, Aurore BERTHOMIEU-LACOSSE, Patrice BRUNET, Jacques CHOQUE, Stella CHOQUE, Denis COCHENNEC, Françoise CONTE, Elodie CORMERAIS, Dr Laurence DERVAU, Angèle GADENNE, Odile JACQUES, Colette JAMMET, Véronique LECAS, Pascal LOYE, Nadia MARENGO, Laetitia PASCALET, Edith PETIT, Claire ROYER, Cécile STAMPAR, Béatrice VENUAT, Stéphane ZAMBON.

Collection   
publiée par DOC'Éditions - 2006  
ISBN 2-916465-02-2  
153 pages – Format 17x22 cm

Réf : DG02

[www.docanimation.fr](http://www.docanimation.fr)

### SOMMAIRE

- **Première partie :**

#### **LES ACTIVITES PHYSIQUES**

- Maintenir une activité physique à tout âge.
- Tous en forme. Un projet d'animation en ergothérapie !
- Réaliser un parcours d'activités physiques pour personnes âgées.
- Prévenir les chutes des personnes âgées.
- Jeux d'adresse et de coordination.
- Ballons
- Jeux d'enfants
- Le corps au cœur des affects.

- Pratiquer les auto-massages.
- Un atelier de gymnastique inter-maisons de retraite.
- La danse en position assise, vous connaissez ?
- Expression corporelle et jeu théâtral : une approche technique.

- **Deuxième partie :**

### **LES ACTIVITES BASEES SUR L'EXERCICE DES SENS**

- Affinement sensoriel.
- Atelier musique et jeux de rythme.
- Atelier chant - chorale.
- La musique pour thème.
- Enchanter sa vie en chantant.
- L'activité cuisine.
- Manger, s'alimenter... Comment ? Pourquoi ?
- La tour aromatique : un jardin d'intérieur.
- Le jardin des cinq sens.
- L'alimentation plaisir.
- Les arts de la table.
- Les tabliers
- Verreries
- Les écrans
- Gâteaux et pâtisseries
- De quel bois vous chauffez-vous ?
- Broderies décoratives

- **Troisième partie :**

### **PARLER, LIRE, ECRIRE, COMMUNIQUER**

- Stimuler les mémoires pour maintenir l'intégrité de la personne.
- Stimuler la concentration : la mémo-gym.
- Conversation et mémoire.
- Atelier mémoire pour personnes âgées.
- Animations et mémoires : une conjugaison des savoirs.
- Atelier lecture et expression.
- Maxime ou la lecture en partage.
- Nous avons tous quelque chose à dire et à écrire.
- Lire pour le plaisir.